

## Annexe 1 - Temps de Jeu, Sanctions Individuelles et Infériorités Numériques

Mise à jour 01/09/2024

### Rencontres isolées et/ou Tournois avec 2 matchs maximum par jour

#### Coupe de France et Championnat de France

Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13	30mn : 2 fois 15mn	10mn	3mn	6mn : 2 fois 3mn	2mn
U15	30mn : 2 fois 15mn	10mn			
U17	40mn : 2 fois 20mn				
U19	50 mn : 2 fois 25mn			10mn : 2 fois 5mn	
Seniors		15 ou 10mn**			

\*\* possibilité d'une pause de 15mn uniquement en match isolé hors lever de rideau

### Sanctions et Infériorités Numériques

Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique			
		*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
8 puis +4	2mn	2mn	2mn	5mn	4mn
10 puis +5					

### Tournois avec 3 matchs ou plus par jour

Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13	24mn : 2 fois 12mn	10mn	3mn	6mn : 2 fois 3mn	2mn
U15	24mn : 2 fois 12mn	10mn			
U17	32mn : 2 fois 16mn				
U19	40mn : 2 fois 20mn			10mn : 2 fois 5mn	
Seniors					

### Sanctions et Infériorités Numériques

Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique			
		*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
8 puis +4	2mn	2mn	2mn	5mn	4mn
10 puis +5					

Un carton rouge est sanctionné individuellement par une exclusion de la rencontre

\*Inf.Num. : Infériorité Numérique

\*Inf. Cons. Num : Infériorité Numérique Consécutive